



## Din kropp, ditt val!

**Plattnormen verkar för ökad valfrihet i samband med operation vid bröstcancerbehandling. Valet att ta bort ett, eller båda, brösten för att få en slät bröstorg skall bli likställt med valet att välja bröstrekonstruktion.**

**Majoriteten av alla de 9000 kvinnor som drabbas av bröstcancer varje år tvingas genomgå någon form av operation. Vid samtal med kirurgen presenteras olika alternativ för att återskapa en bröstform. Idag finns inget likställt alternativ för kvinnor som inte vill genomgå en bröstrekonstruktion, som vill bli platt. Vi vill att en slät bröstorg, där kvinnan själv valt att ta bort ett, eller båda brösten, skall vara likställt med en bröstrekonstruktion. Vi vill att alla kvinnor ska få rätt att bestämma över sin egen kropp!**

*- Hade jag vetat från början hur en "platt bröstorg" faktiskt kan vara vacker, och hur många kirurgiska ingrepp det besparat mig, hade jag tänkt annorlunda från början. - Sofia*

Idag rekommenderas i första hand bröstbevarande kirurgi vid bröstcancer, en tårtbit med cancertumören tas bort. Rekommendationerna bygger på studier som visat mindre risk för psykisk ohälsa efteråt. Om hela bröstet ändå måste opereras bort av medicinska skäl presenteras olika åtgärder som alla syftar till att återskapa en bröstform.

*- Kirurgen rekommenderade mig en "bröstbevarande" operation. Jag ville inte bevara någonting! Jag ville bara minimera risken för återfall och få en platt, symmetrisk överkropp. - Maria*

En del kvinnor vill inte genomgå processen med bröstrekonstruktion. En del vill minska risken för senare i livet drabbas av ny bröstcancer genom att operera bort även det friska bröstet. Vissa vill hellre bli symmetriskt platta, utan bröst. Idag är det valet svårt att få igenom. Det krävs argumentation i en redan utsatt situation som cancerpatient.

*- Jag sa till min kirurg om att jag hellre ville ta bort det andra bröstet också, än att påbörja en rekonstruktion av mitt redan borttagna bröst. "Vi skär inte i frisk vävnad" fick jag som svar. - Matilda*

Rekommendationerna idag bygger på normen om att kvinnor med två bröst mår bättre. Bröstcancervård skall inte styras av normer, den skall styras på medicinska grunder och varje kvinnas rätt att bestämma över sin kropp.

Plattnormen skall fungera som en plattform för att synliggöra kvinnor som valt att leva med ett eller inga bröst. Vi vill verka för valfriheten och bestämmanderätten över den egna kroppen. Vi vill synliggöra hur en platt bröstorg kan se ut. Vi vill arbeta för att en **estetisk slät bröstoperation** där ett eller båda brösten opereras bort och efterlämnar en slät bröstorg utan överskottshud presenteras som ett likvärdigt alternativ till bröstrekonstruktion.

Kontaktperson: Matilda Lindmark

Email: [plattnormen@gmail.com](mailto:plattnormen@gmail.com) Telefon: 0729 748 748

<https://www.instagram.com/plattnormen>